



Lise Levesque.395 Rue du Colombier. Flancourt-Catelon.
27310 Flancourt-Crescy en Roumois Tel : 06-87-03-97-11

unelle@free.fr - www.normandie-shiatsu.com

SIRET :53104281000014

Shiatsu traditionnel Nonindo Fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise Exercices de santé

Atelier 4. Groupe B

6 jours de stage (42h) :

du 1 au 3 juillet 2023, du 3 au 25 novembre 2023.

Déroulement de l'Atelier 4

Chaque demi-journée de l'atelier 4 s'articule selon 3 phases :
Théorie, pratique du shiatsu, exercices de mieux-être et exercices spécifiques pour le praticien shiatsu.

Cours théoriques :

- Révision et affinement des méthodes de diagnostic.
- Etudes des fiches de patients établies par les étudiants.
- Réflexions et échanges autour de votre expérience de pratique.
- Les points shu antiques : qualités particulières de points d'acupuncture sur les avant-bras et jambes.
- Les états dépressifs.
- Approfondissement de la diététique., études de menus, choix des aliments, techniques de coupe, de cuisson, associations...

Cours pratiques :

- Perfectionnement du shiatsu complet avec un travail systématique des points kyo et jitsu.
- Révision de tous les shiatus spécifiques.
- Travail de l'ampuku et examen de la langue

-Pratique par petits groupes autour d'un étudiant : diagnostic, choix du shiatsu, bilan, moxas, conseils diététiques...

-Mise en pratique de la diététique.

-Pratique du shiatsu sur une personne extérieure.

Exercices de santé :

-Améliorer la posture du praticien. Déliaison du corps et se centrer. Percevoir et entretenir le Qi du hara. Do-In et Qi Gong.

Dates : du 1^{er} au 3 juillet 2023, du 3 au 5 novembre 2023.

Ces dates peuvent être soumises à des modifications en cas de force majeure.

A qui s'adresse cet atelier ?

Cet atelier est conçu pour les étudiants qui ont suivi l'atelier 3. L'enseignante prend le temps d'accompagner individuellement chaque étudiant(e) face aux éventuelles difficultés qu'il (elle) peut rencontrer au cours de son apprentissage.

Poursuivre la formation, certification

Cette formation est proposée de façon discontinue sur 3 ans. Ateliers 2 et 3 : 3 sessions : une de 4 jours et 2 de 3 jours. Atelier 4 (2 fois 3 jours). A la fin de l'atelier 4, un examen est proposé aux étudiants en vue de l'obtention d'un certificat de praticien(ne) confirmé(e) en shiatsu Nonindo. En cas d'échec, l'examen peut être repassé ultérieurement.

Une supervision est obligatoire pour pouvoir se présenter à l'examen, le coût de celle-ci n'est pas comprise dans le coût de l'Atelier 4 et il est propre à chaque superviseur.

Un atelier 5 post-formation sera ouvert chaque année à tous les praticiens ayant accompli le cursus complet.

Enseignante

Lise Levesque

Praticienne et enseignante de shiatsu et de do-in. Formée au shiatsu de Tokuda auprès d'Isabelle Laading.

Certifiée en formation kampo par Isabelle Laading également.

Praticienne en shiatsu équin.

En cours de formation Qi Gong à l'Ecole du Centre Tao.

Lieu

L'atelier 4 aura lieu au 395 Rue du Colombier, Flancourt-Catelon 27310 Flancourt-Crescy en roumois de Flancourt-Crescy en Roumois.

Mesures Sanitaires Covid

Si la situation sanitaire covid devait de nouveau se dégrader, des mesures sanitaires seront appliquées.

Tarif Atelier 4 : Frais Pédagogiques

660 €.

Le tarif comprend uniquement les frais pédagogiques en raison des modalités d'hébergement expliquées dans le paragraphe précédent.

Des arrhes d'un montant de 220€ sont demandées au moment de l'inscription, le solde est à régler sur place au moment du premier stage. Il est possible de payer en plusieurs fois.

Horaires

J1 : 9h/17h

J2 : 8h/16h

J3 : 8h/16h

La pause du midi est estimée à une heure. 7h de cours par jour.

Inscription aux cours

Inscription : renvoyez le formulaire que vous trouverez en fin de document accompagné de votre règlement, au plus tard au 10 juin 2023.

Je me réserve le droit de décision sur chaque acceptation d'inscription, ainsi que sur l'annulation ou le report de stage.

Aucun atelier partiellement suivi du fait du participant, quelle qu'en soit la raison, ne fera l'objet de réduction ou remboursement en l'absence d'une force majeure dûment reconnue.

Annulation : Si un cas de force majeure vous contraint à annuler ce stage, je vous remercie de me prévenir au plus tôt.

Détails pratiques

Les supports de cours qui vous seront remis sont compris dans le coût pédagogique.

Je mets à votre disposition un tapis de sol type tapis de yoga ainsi que quelques coussins. Dans la mesure du possible, apportez le matériel qui vous semble nécessaire pour votre confort lors de notre pratique au sol : coussin, zafu ou petit banc, votre propre tapis de sol si vous en avez, une grande serviette ou autre à placer sur le tapis de sol et de quoi écrire.

Accès

Flancourt-Crescy en Roumois est une commune rurale qui se situe à 4 km de Bourg-Achard. Les autoroutes A 13 et A28 ont une sortie directe sur Bourg-Achard. Flancourt-Crescy en Roumois se situe à 30 min de Rouen et 1h de Caen.

Gares : Rouen, Thuit-Hebert, Glos sur Risle et Brionne

Mme Levesque Lise

395 Rue du Colombier

Flancourt-Catelon

27310 Flancourt-Crescy en Roumois

Tel : 06 87 03 97 11

Mail : unelle@free.fr

Siret : 53104281000014

**INSCRIPTION A LA FORMATION PROFESSIONNELLE EN
SHIATSU NONINDO**

ATELIER 4

**Dates : du 1 au 3 juillet 2023 et du 3 au 5 novembre
2023 (6 jours soit 42h)**

**Lieu : 395 Rue du Colombier, Flancourt-Catelon 27310 Flancourt-
Crescy en Roumois**

Merci de renvoyer ce formulaire par courrier en cas de règlement par chèque à mon adresse *OU par mail* à : unelle@free.fr

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

E-mail:

Je joins un règlement de 220€ correspondant aux arrhes.

Date :

Signature

Signature valant acceptation de l'intégralité du document.

