



Lise Levesque.395 Rue du Colombier. Flancourt-Catelon.
27310 Flancourt-Crescy en Roumois Tel : 06-87-03-97-11

unelle@free.fr - www.normandie-shiatsu.com

SIRET :53104281000014

Shiatsu traditionnel Nonindo Fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise Exercices de santé

Atelier 2. Groupe B.

2 stages de 5 jours. 70h

Du 23 au 27 août 2021 et du 5 au 9 février 2022.

Déroulement de l'Atelier 2

Chaque demi-journée de l'atelier 2 s'articule selon 3 phases :
Théorie, pratique du shiatsu, exercices de mieux-être et exercices spécifiques pour le praticien shiatsu.

Cours théoriques:

-Etude du qi, du sang et des liquides organiques et de leurs déficiences, en rapport avec les différentes fonctions organiques. Le yin et le yang, excès et déficience. Les sept sentiments en MTC.

Cours pratiques:

- Révision détaillée et perfectionnement du shiatsu complet.
- Etude et pratique des shiatus spécifiques (toujours inclus à un shiatsu complet) :
- Shiatsu des bras en décubitus dorsal
- Hara-shiatsu
- Shiatsu du ventre (INORI)
- Shiatsu du thorax
- Shiatsu de la tête et du visage
- Shiatsu pour les troubles pulmonaires
- Shiatsu complet sur un patient assis
- Considérations des difficultés éventuelles que vous rencontrez dans votre pratique et propositions de solutions.

Exercices de santé :

-Améliorer la posture du praticien. Déliaer le corps et se centrer. Percevoir et entretenir le Qi du hara. Accorder notre énergie à celle de la saison (pratiques spécifiques pour chaque saison). Do-In.

Dates : Ces dates peuvent être soumises à des modifications selon le contexte sanitaire.

Du lundi 23 août au vendredi 27 août 2021 et du samedi 5 au mercredi 9 février 2022.

A qui s'adresse cet atelier ?

Cet atelier est conçu pour les étudiants qui ont suivi l'atelier 1. L'enseignante prend le temps d'accompagner individuellement chaque étudiant(e) face aux éventuelles difficultés qu'il (elle) peut rencontrer au cours de son apprentissage.

Poursuivre la formation, certification

Cette formation est proposée de façon discontinue sur 3 ans. Ateliers 2 et 3 : sessions de 2 jours (5 week-ends). Atelier 4 (3 week-ends ou 2 fois 3 jours). Les élèves reçoivent à l'issue des Ateliers 1,2,3 et 4 une attestation de suivi de formation. A la fin de l'atelier 4, un examen est proposé aux étudiants en vue de l'obtention d'un certificat de praticien(ne) confirmé(e) en shiatsu Nonindo. En cas d'échec, l'examen peut-être repassé ultérieurement. Un atelier 5 post-formation sera ouvert chaque année à tous les praticiens ayant accompli le cursus complet.

Les ateliers 2,3 et 4 auront lieu à Flancourt-Crescy en Roumois.

Enseignante

Lise Levesque
Praticienne et enseignante de shiatsu et de do-in. Formée au shiatsu de Tokuda auprès d'Isabelle Laading.
Certifiée en formation kampo par Isabelle Laading également.
Praticienne en shiatsu équin.

Lieu

L'atelier 2 aura lieu à la salle communale de Flancourt-Crescy en Roumois , place Roger Leclerc,27310 Flancourt-Crescy en Roumois.

Mesures Sanitaires Covid

Selon l'état de la situation sanitaire en France, des mesures seront précisées quelques jours avant la date du stage. Le port du masque pourra être exigé. La désinfection des mains sera obligatoire. Prévoir votre drap de bain pour mettre sur le tapis et votre plaid. Le repas du midi sera selon la situation sanitaire soit pris dans ce lieu selon le mode « repas partagé », soit selon la forme pique-nique individuel. Le logement est en gestion libre.

Tarif Atelier2 : Frais Pédagogique

1100 €.

Le tarif comprend uniquement les frais pédagogiques en raison des modalités d'hébergement expliquées dans le paragraphe précédent.
Des arrhes d'un montant de 330€ sont demandées au moment de l'inscription, le solde est à régler sur place au moment du premier stage. Il est possible de payer en plusieurs fois.

Horaires

J1 : 9h/17h

J2-3-4-5 : 8h/16h

La pause du midi est estimée à une heure. 7h de cours par jour.

Inscription aux cours

Inscription: renvoyez le formulaire que vous trouverez en fin de document accompagné de votre règlement.

Je me réserve le droit de décision sur chaque acceptation d'inscription, ainsi que sur l'annulation ou le report de stage.

Aucun atelier partiellement suivi du fait du participant, quelle qu'en soit la raison, ne fera l'objet de réduction ou remboursement en l'absence d'une force majeure dûment reconnue.

Annulation : Si un cas de force majeure vous contraint à annuler ce stage, je vous remercie de me prévenir au plus tôt.

Détails pratiques

Les supports de cours qui vous seront remis sont compris dans le coût pédagogique.

Je mets à votre disposition un tapis de sol type tapis de yoga ainsi que quelques coussins. Dans la mesure du possible, apportez le matériel qui vous semble nécessaire pour votre confort lors de notre pratique au sol : coussin, zafu ou petit banc, votre propre tapis de sol si vous en avez, une grande serviette ou autre à placer sur le tapis de sol et de quoi écrire.

Accès

Flancourt-Crescy en Roumois est une commune rurale qui se situe à 4 km de Bourg-Achard. Les autoroutes A 13 et A28 ont une sortie directe sur Bourg-Achard. Flancourt-Crescy en Roumois se situe à 30 min de Rouen et 1h de Caen.

Gares : Rouen , Thuit-Hebert, Glos sur Risle et Brionne

Mme Levesque Lise

395 Rue du Colombier

Flancourt-Catelon

27310 Flancourt-Crescy en Roumois

Tel : 06 87 03 97 11

Mail : unelle@free.fr

Siret : 53104281000014

**INSCRIPTION A LA FORMATION PROFESSIONNELLE EN
SHIATSU NONINDO**

ATELIER 2

Du 23 au 27 août 2021

Et du 5 au 9 février 2022

Lieu : Flancourt-Crescy en Roumois

**Merci de renvoyer ce formulaire par courrier en cas de règlement par chèque à mon adresse *OU par mail*
à : unelle@free.fr**

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

E-mail:

Je joins un règlement de 330€ correspondant aux arrhes.

Date :

Signature

Signature valant acceptation de l'intégralité du document.

