



**Lise Levesque.395 Rue du Colombier. Flancourt-Catelon.
27310 Flancourt-Crescy en Roumois Tel : 06-87-03-97-11**

unelle@free.fr - www.normandie-shiatsu.com

SIRET :53104281000014

Shiatsu traditionnel Nonindo Fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise Exercices de santé

Atelier 3. Groupe B

**10 jours de stage (70h) : du 23 au 26 aout 2022, du 19 au 21
novembre 2022 et du 18 au 20 mars 2023.**

Déroulement de l'Atelier 3

Chaque demi-journée de l'atelier 3 s'articule selon 3 phases :
Théorie, pratique du shiatsu, exercices de mieux-être et exercices spécifiques pour le praticien shiatsu.

Cours théoriques :

-Le bilan énergétique : parmi les différentes méthodes de diagnostic proposées par la médecine chinoise, nous étudierons les "5 méthodes traditionnelles" : diagnostic par la vue, le toucher, l'audition, l'interrogatoire, l'olfaction.

-Etude des climats en tant qu'agent pathogènes.

-Bilan énergétique par la palpation du ventre (Ampuku).

- Bilan par l'examen de la langue.

-Reconnaissance des points kyo et jitsu lors du shiatsu

-Etude des moxas

-Initiation à la diététique chinoise

-Etudes de cas

Cours pratiques :

- Révision détaillée et perfectionnement du shiatsu complet.
- Affiner la pratique quant à la localisation des points importants.
- Localisation et indications des points d'acupuncture essentiels.
- Révision et perfectionnement des shiatsus spécifiques. Apprentissage du shiatsu du ventre selon Naoichi Kuzome.
- Pratique des moxas et magrains.

Exercices de santé :

- Améliorer la posture du praticien. Délier le corps et se centrer. Percevoir et entretenir le Qi du hara. Do-In et Qi Gong.

Dates : du 23 au 26 août 2022, du 19 au 21 novembre 2022 et du 18 au 20 mars 2023.

Ces dates peuvent être soumises à des modifications selon le contexte sanitaire.

A qui s'adresse cet atelier ?

Cet atelier est conçu pour les étudiants qui ont suivi l'atelier 2. L'enseignante prend le temps d'accompagner individuellement chaque étudiant(e) face aux éventuelles difficultés qu'il (elle) peut rencontrer au cours de son apprentissage.

Poursuivre la formation, certification

Cette formation est proposée de façon discontinue sur 3 ans. Ateliers 2 et 3 : 3 sessions : une de 4 jours et 2 de 3 jours. Atelier 4 (2 fois 3 jours). A la fin de l'atelier 4, un examen est proposé aux étudiants en vue de l'obtention d'un certificat de praticien(ne) confirmé(e) en shiatsu Nonindo. En cas d'échec, l'examen peut être repassé ultérieurement.

Un atelier 5 post-formation sera ouvert chaque année à tous les praticiens ayant accompli le cursus complet.

Les ateliers 2,3 et 4 auront lieu à Flancourt-Crescy en Roumois.

Enseignante

Lise Levesque

Praticienne et enseignante de shiatsu et de do-in. Formée au shiatsu de Tokuda auprès d'Isabelle Laading.

Certifiée en formation kampo par Isabelle Laading également.

Praticienne en shiatsu équin.

En cours de formation Qi Gong à l'Ecole du Centre Tao.

Lieu

L'atelier 3 aura lieu au 395 Rue du Colombier, Flancourt-Catelon 27310 Flancourt-Crescy en roumois de Flancourt-Crescy en Roumois, ou dans la salle communale place Roger Leclerc, 27310 Flancourt-Crescy en Roumois.

Mesures Sanitaires Covid

Si la situation sanitaire covid devait de nouveau se dégrader, des mesures sanitaires seront appliquées.

Tarif Atelier 3 : Frais Pédagogiques

1100 €.

Le tarif comprend uniquement les frais pédagogiques en raison des modalités d'hébergement expliquées dans le paragraphe précédent.

Des arrhes d'un montant de 330€ sont demandées au moment de l'inscription, le solde est à régler sur place au moment du premier stage. Il est possible de payer en plusieurs fois.

Horaires

J1 : 9h/17h

J2 : 8h/16h

La pause du midi est estimée à une heure. 7h de cours par jour.

Inscription aux cours

Inscription : renvoyez le formulaire que vous trouverez en fin de document accompagné de votre règlement, au plus tard au 15 juillet 2022.

Je me réserve le droit de décision sur chaque acceptation d'inscription, ainsi que sur l'annulation ou le report de stage.

Aucun atelier partiellement suivi du fait du participant, quelle qu'en soit la raison, ne fera l'objet de réduction ou remboursement en l'absence d'une force majeure dûment reconnue.

Annulation : Si un cas de force majeure vous contraint à annuler ce stage, je vous remercie de me prévenir au plus tôt.

Détails pratiques

Les supports de cours qui vous seront remis sont compris dans le coût pédagogique.

Je mets à votre disposition un tapis de sol type tapis de yoga ainsi que quelques coussins. Dans la mesure du possible, apportez le matériel qui vous semble nécessaire pour votre confort lors de notre pratique au sol : coussin, zafu ou petit banc, votre propre tapis de sol si vous en avez, une grande serviette ou autre à placer sur le tapis de sol et de quoi écrire.

Accès

Flancourt-Crescy en Roumois est une commune rurale qui se situe à 4 km de Bourg-Achard. Les autoroutes A 13 et A28 ont une sortie directe sur Bourg-Achard. Flancourt-Crescy en Roumois se situe à 30 min de Rouen et 1h de Caen.

Gares : Rouen, Thuit-Hebert, Glos sur Risle et Brionne

Mme Levesque Lise

395 Rue du Colombier

Flancourt-Catelon

27310 Flancourt-Crescy en Roumois

Tel : 06 87 03 97 11

Mail : unelle@free.fr

Siret : 53104281000014

**INSCRIPTION A LA FORMATION PROFESSIONNELLE EN
SHIATSU NONINDO**

ATELIER 3

**Dates : du 23 au 26 août 2022, du 19 au 21 novembre
2022 et du 18 au 20 mars 2023 (10 jours soit 70h)**

**Lieu : 395 Rue du Colombier, Flancourt-Catelon 27310 Flancourt-
Crescy en Roumois**

Merci de renvoyer ce formulaire par courrier en cas de règlement par chèque à mon adresse *OU par mail* à : unelle@free.fr

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

E-mail:

Je joins un règlement de 330€ correspondant aux arrhes.

Date :

Signature

Signature valant acceptation de l'intégralité du document.

